

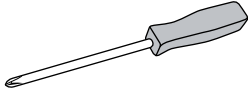
ULINE H-7690 ERGO MESH CHAIR

1-800-295-5510
uline.com

Para Español, vea páginas 4-6.
Pour le français, consulter les pages 7-9.

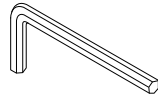


TOOL NEEDED



Phillips Screwdriver

TOOL INCLUDED



Allen Wrench

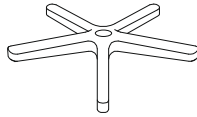
PARTS



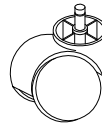
Back Support with
Connector Plate x 1



Seat Cushion x 1



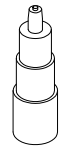
5-Star Base x 1



Caster x 5



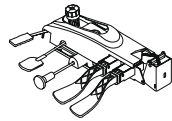
Gas Lift x 1



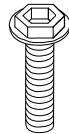
Dust Cover x 1



Armrest x 2



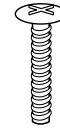
Mechanism x 1



Bolt x 14
6 x 24 mm



Bolt x 1
8 x 10 mm



Bolt x 2
4 x 20 mm

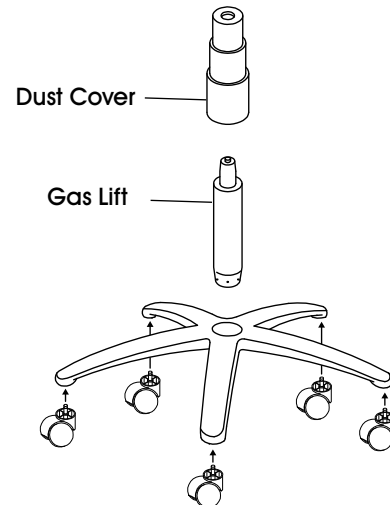


Bolt x 1
10 x 23 mm

ASSEMBLY


1. Insert casters into legs of five-star base. Turn base right side up. Insert gas lift into center of base and place dust cover over gas lift. (See Figure 1)

Figure 1

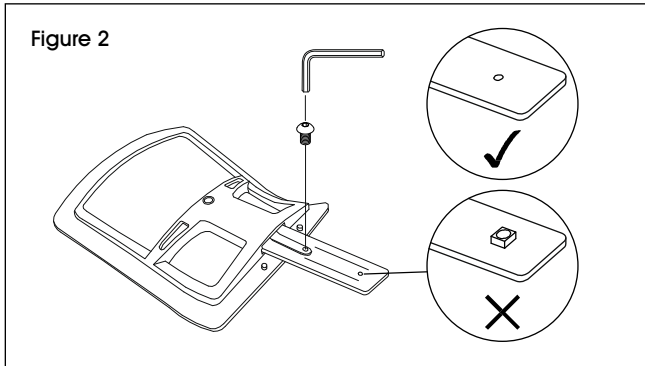


ASSEMBLY CONTINUED

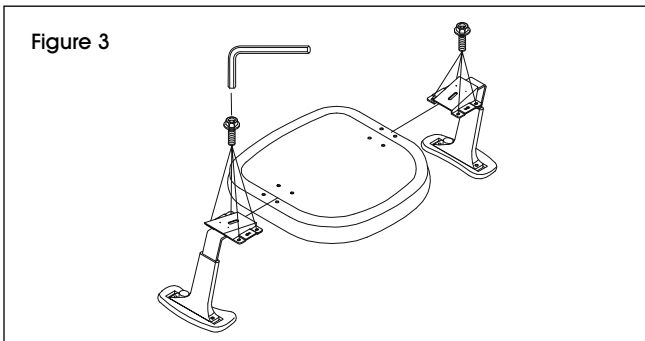
2. Insert post into slot in back support. Use one 8 x 10 mm bolt to secure. (See Figure 2)

 **NOTE:** Install post so side marked "outward" will face away from seat cushion.


 **NOTE:** Use Allen wrench to tighten bolts.

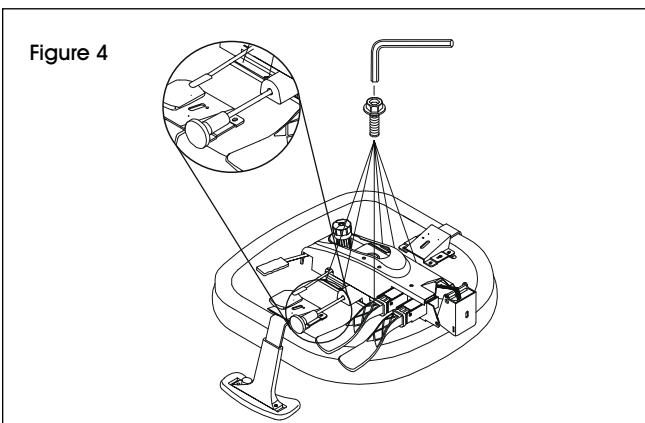


3. Align armrest with holes on bottom of seat cushion. Use four 6 x 24 mm bolts to attach. Repeat on opposite side. (See Figure 3)

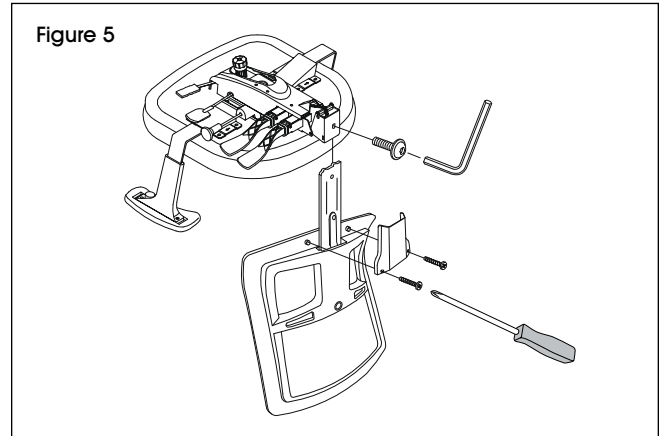


4. Align mechanism with holes on bottom of seat cushion. Use six 6 x 24 mm bolts to attach. (See Figure 4)

 **NOTE:** For clearance to tighten bolts, pulling out seat slider lever and moving mechanism forward or backward may be necessary.



5. Insert back support post into socket in mechanism on bottom of seat cushion. Use one 10 x 23 mm bolt to secure. Place cover over post and use two 4 x 20 mm bolts to attach using Phillips screwdriver. (See Figure 5)



6. Slowly lower assembled chair, setting mechanism onto the gas lift. Press down on seat cushion to secure. (See Figure 6)

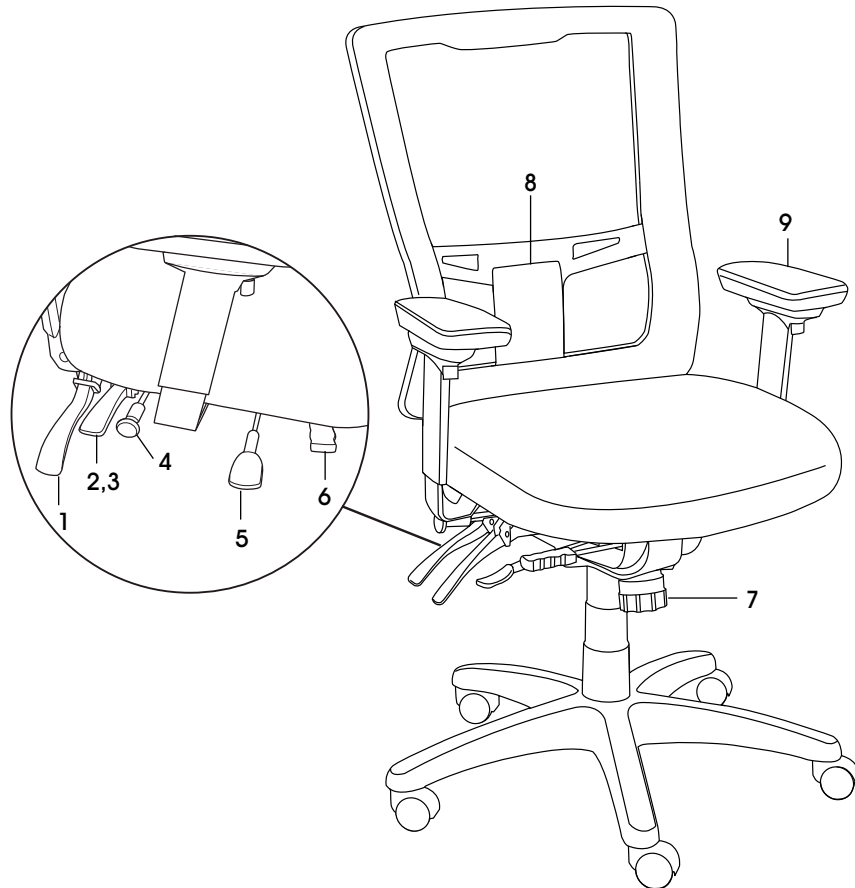


IMPORTANT! Forward tilt control may have been activated during assembly and seat may be tilted forward. See #6 in "Chair Adjustments" to deactivate.



CHAIR ADJUSTMENTS

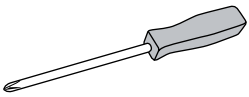
1. **Back Angle** – To tilt the back, lift the lever and move freely. To lock tilt position, push lever down while sitting at preferred angle.
2. **Seat/Back Tilt** – To adjust seat/back angle, lift lever up. Chair has standard tilt; the seat and back tilt simultaneously at the same ratio.
3. **Adjustable Tilt Lock** – To lock seat/back angle, press lever down at desired angle.
4. **Seat Depth (Seat Slider)** – To adjust seat depth, pull lever out and slide the seat forward or back while sitting. Release lever to lock in desired position.
5. **Seat Height Adjustment** – To raise seat height, lift lever up with little to no weight on the seat. To lower seat height, lift lever up while sitting.
6. **Forward Tilt** – To use forward tilt, the back angle lever (1) must be down, and the seat/back tilt lever (2) must be up. Once levers 1 and 2 are in correct position, sit all the way back in the seat, lean back, pull back on lever (6) and then lean forward. More force than expected may be required while leaning back. To stop forward tilt, lean back and push lever (6) toward the front of chair.
7. **Tilt Tension** – To increase tilt tension, turn knob clockwise. To decrease tilt tension, turn knob counterclockwise.
8. **Back Height Adjustment** – To raise the back, lift the back until it clicks into the desired height. To lower the back, lift the seat back to its tallest height to release ratchet mechanism. Then, push it down to the lowest height setting.
9. **Armrest Adjustment:**
 - **Height** – To adjust arm height, press the button under the front of each armrest and move the arm up or down.
 - **Width** – To adjust arm width, push armrest pad in or out.
 - **Depth** – To adjust arm depth, push armrest pad forward or backward.



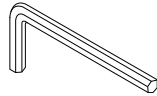
ULINE

1-800-295-5510

uline.com

**HERRAMIENTA NECESARIA**

Desarmador de Cruz

HERRAMIENTA INCLUIDA

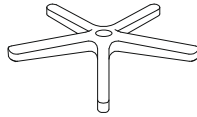
Llave Allen

PARTES

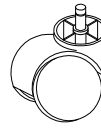
1 Respaldo con Kit de Instalación



1 Asiento



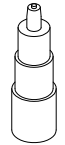
1 Base Estrella



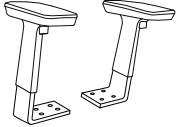
5 Ruedas



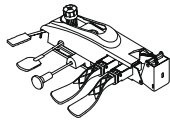
1 Pistón de Gas



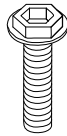
1 Cubierta para Polvo



2 Descansabrazos



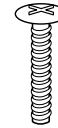
1 Mecanismo



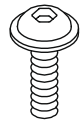
14 Pernos (6 x 24 mm)



1 Perno (8 x 10 mm)



2 Pernos (4 x 20 mm)

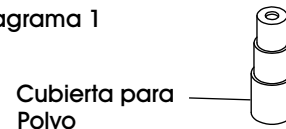


1 Perno (10 x 23 mm)

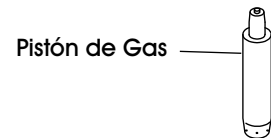
ENSAMBLE

1. Inserte las ruedas en las patas de la base estrella. Enderece la base. Inserte el pistón de gas en la base y coloque la cubierta para polvo sobre este. (Vea Diagrama 1)

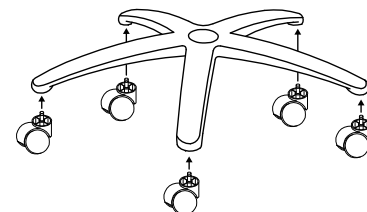
Diagrama 1



Cubierta para Polvo



Pistón de Gas

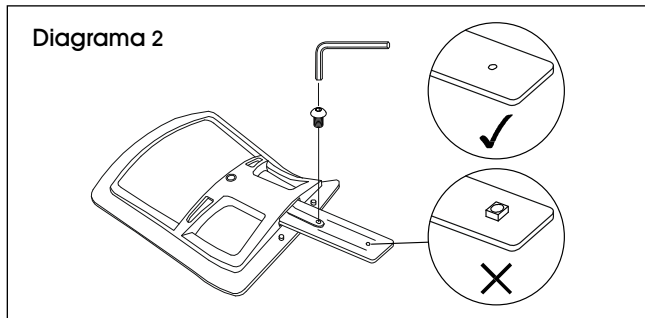


CONTINUACIÓN DE ENSAMBLE

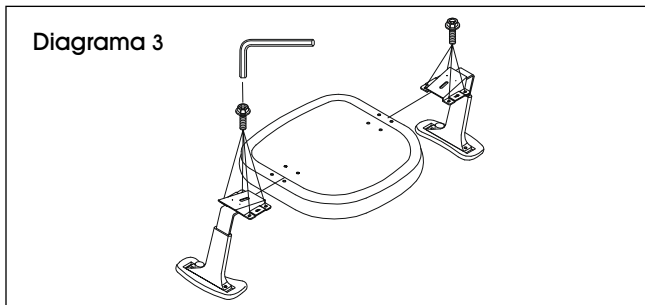
2. Inserte el poste dentro de las ranuras en el respaldo. Use un perno de 8 x 10 mm (10) para asegurarlo. (Vea Diagrama 2)

 **NOTA:** Instale el poste de forma que el lado marcado con "outward" (hacia afuera), esté orientado hacia fuera del asiento.


 **NOTA:** Use una Llave Allen para apretar todos los pernos.

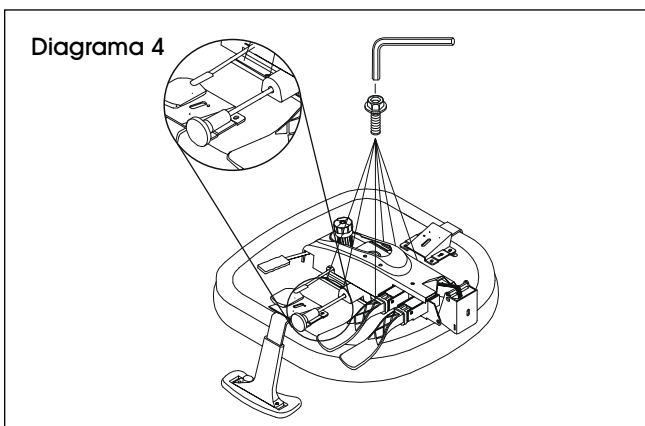


3. Alinee el descansabrazos con los orificios en la parte inferior del asiento. Use cuatro pernos de 6 x 24 mm (9) para asegurarlo. Repita la operación con el lado opuesto. (Vea Diagrama 3)

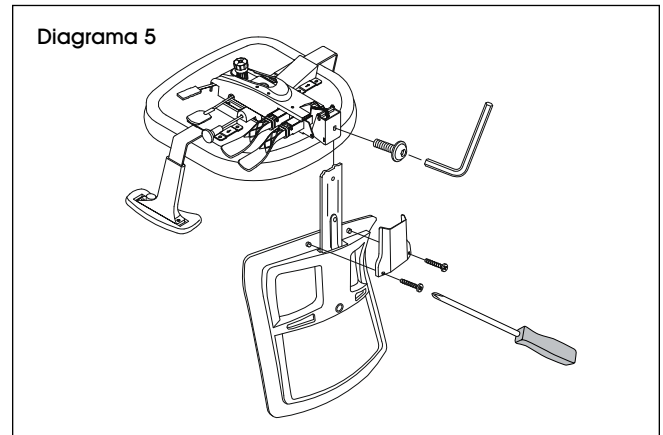


4. Alinee el mecanismo con los orificios en la parte inferior del asiento. Use seis pernos de 6 x 24 mm (9) para asegurarlo. (Vea Diagrama 4)


 **NOTA:** Para poder apretar los pernos, es posible que tenga que sacar la palanca de deslizamiento del asiento y mover el mecanismo hacia adelante o hacia atrás.

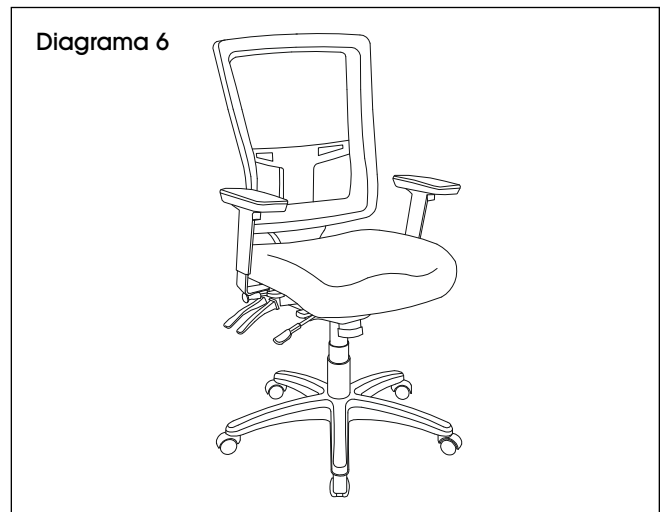


5. Inserte el poste para el respaldo en el soporte que está en el mecanismo en la parte inferior del asiento. Use un perno de 10 x 23 mm (12) para asegurarlo. Coloque la cubierta sobre el poste y use dos pernos de 4 x 20 mm (11) para fijarlos. (Vea Diagrama 5)



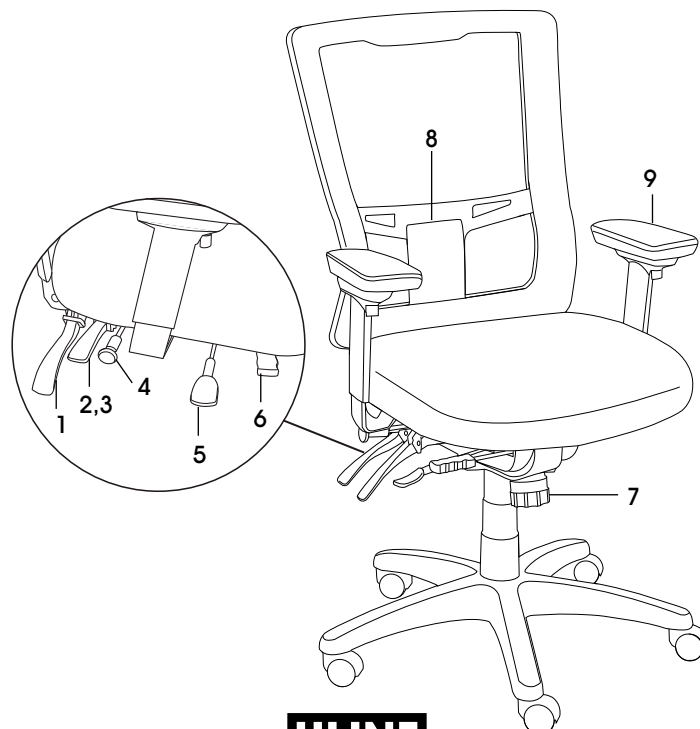
6. Lentamente baje la silla hasta la base, colocando el mecanismo sobre el pistón de gas. Presione el asiento acojinado para asegurarlo. (Vea Diagrama 6)

 **¡IMPORTANTE!** Es posible que se active el control de inclinación durante el ensamble y el asiento se mueva hacia adelante. Vea el #6 en "Ajustes de la Silla" para desactivarlo.



AJUSTES DE LA SILLA

1. **Ajuste del Ángulo del Respaldo** – Para inclinar el respaldo, suba la palanca y muévelo libremente. Para bloquear la posición de inclinación, empuje la palanca hacia abajo mientras está sentado en el ángulo preferido.
2. **Inclinación del Asiento/Respaldo** – Para ajustar la inclinación del asiento y el respaldo, levante la palanca. La silla tiene una inclinación estándar, el asiento y el respaldo se inclinan simultáneamente en la misma proporción.
3. **Seguro de Posición Ajustable** – Para asegurar el ángulo del asiento/respaldo, presione la palanca en el ángulo deseado.
4. **Profundidad del Asiento (Deslizador del Asiento)** - para ajustar la profundidad del asiento, levante la palanca y deslice el asiento hacia adelante o hacia atrás mientras está sentado.
5. **Ajuste de la Altura del Asiento** – Para aumentar la altura del asiento, levante la palanca con poco o sin peso en el asiento. Para bajar la altura del asiento, levante la palanca mientras está sentado.
6. **Inclinación Hacia Adelante** – Para inclinar hacia adelante, la palanca del Ángulo del Respaldo (1) debe estar abajo, y la palanca de inclinación del Asiento/Respaldo (2) debe estar arriba. Una vez que las palancas 1 y 2 están en la posición correcta, siéntese completamente en el asiento, inclínese hacia atrás, jale la palanca hacia atrás (6) y luego inclínese hacia adelante. Podría requerir mayor fuerza si está reclinado. Para detener la inclinación hacia adelante, reclínese y empuje la palanca (6) hacia el frente de la silla.
7. **Tensión de Inclinación** – Para aumentar la tensión de la inclinación, gire la perilla en el sentido de las manecillas del reloj. Para disminuir la tensión de la inclinación, gire la perilla en el sentido contrario de las manecillas del reloj.
8. **Ajuste del Respaldo del Asiento** – Para elevar el respaldo, levante el asiento hasta que haga clic a la altura deseada. Para bajar el respaldo, levántelo a su posición más alta para liberar el mecanismo de trinquete, luego descíndalo a la altura más baja.
9. **Ajuste del Descansabrazos:**
 - **Altura** – Para ajustar la altura del descansabrazos, presione el botón debajo de la parte frontal de cada descansabrazos y mueva el brazo hacia arriba o hacia abajo.
 - **Ancho** – Para ajustar el ancho del descansabrazos, empuje la almohadilla hacia adentro o afuera.
 - **Profundidad** – Para ajustar la profundidad del descansabrazos, empuje la almohadilla hacia adelante o hacia atrás.



ULINE

800-295-5510

uline.mx

ULINE H-7690

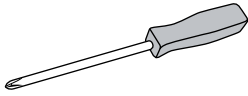
**CHAISE EN MAILLE
ERGONOMIQUE**

1-800-295-5510

uline.ca

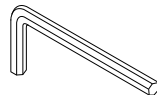


OUTIL REQUIS



Tournevis cruciforme

OUTIL INCLUS



Clé Allen

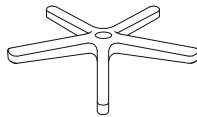
PIÈCES



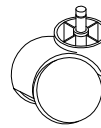
Dossier avec
plaque de
connexion x 1



Siège x 1



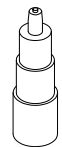
Base à 5 branches
x 1



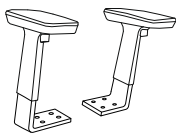
Roulette x 5



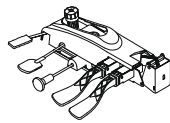
Vérin pneumatique
x 1



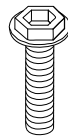
Couvercle
antipoussière x 1



Accoudoir x 2



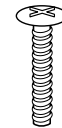
Mécanisme x 1



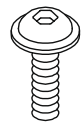
Boulon x 14
6 x 24 mm



Boulon x 1
8 x 10 mm



Boulon x 2
4 x 20 mm

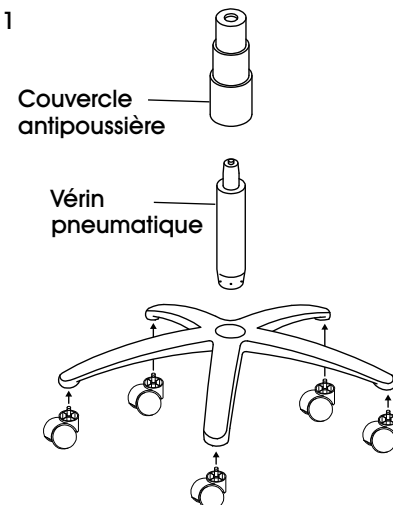


Boulon x 1
10 x 23 mm

MONTAGE


1. Insérez les roulettes dans les pieds de la base à cinq branches. Placez la base à l'endroit. Insérez le vérin pneumatique dans la base et placez le couvercle antipoussière par-dessus le vérin pneumatique. (Voir Figure 1)

Figure 1

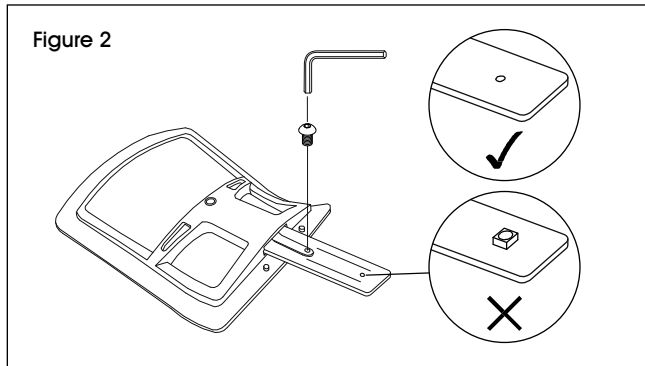


MONTAGE SUITE

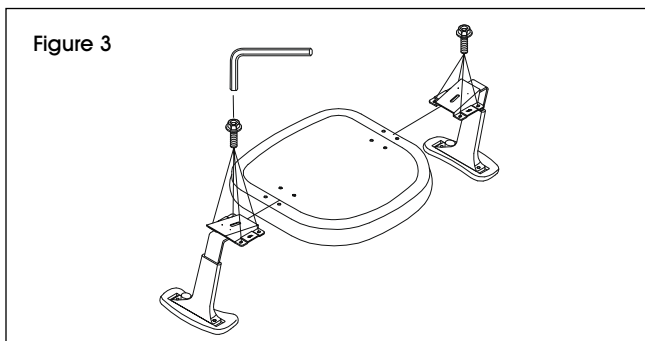
2. Insérez le montant dans le dossier. Fixez avec une boulon de 8 x 10 mm. (Voir Figure 2)

 **REMARQUE :** Insérez le montant de sorte que le côté marqué "outward" (extérieur) soit orienté dans la direction opposée au siège.


 **REMARQUE :** Utilisez une clé Allen pour serrer les boulons.

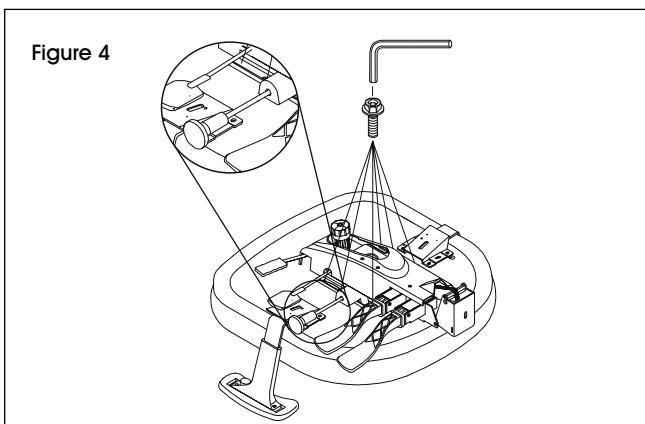


3. Alignez l'accoudoir sur les trous situés sous le siège. Fixez avec quatre boulons de 6 x 24 mm. Répétez l'opération de l'autre côté. (Voir Figure 3)

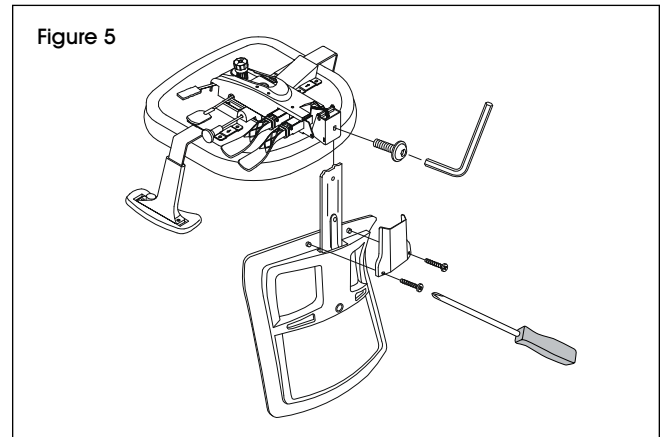


4. Alignez le mécanisme sur les trous situés sous le siège. Fixez avec six boulons de 6 x 24 mm. (Voir Figure 4)


 **REMARQUE :** Il peut être nécessaire de tirer le levier d'assise coulissante et de déplacer le mécanisme vers l'avant ou l'arrière pour obtenir plus d'espace pour le serrage des boulons.



5. Insérez le montant du dossier dans l'emboîture du mécanisme située sous le siège. Fixez avec une boulon de 10 x 23 mm. Placez le couvercle sur le montant et fixez avec deux boulons de 4 x 20 mm et un tournevis cruciforme. (Voir Figure 5)



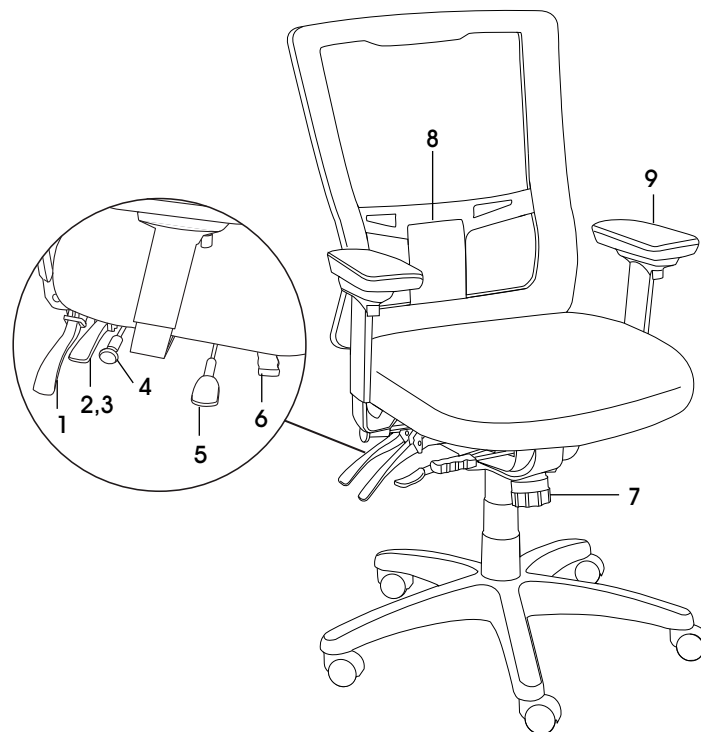
6. Abaissez lentement l'ensemble de la chaise sur le vérin pneumatique. Appuyez sur le siège pour le fixer. (Voir Figure 6)

 **IMPORTANT!** Il se peut que le réglage d'inclinaison vers l'avant ait été activé durant le montage et que le siège se trouve incliné en avant. Voir l'étape 6 dans la section « Réglages de la chaise » pour désactiver le réglage.



RÉGLAGES DE LA CHAISE

1. Dossier inclinable – Pour incliner le dossier, soulevez le levier afin qu'il puisse bouger librement. Pour verrouiller la position d'inclinaison, abaissez le levier à l'angle voulu en position assise.
2. Inclinaison du siège/du dossier – Pour ajuster l'angle du siège/du dossier, soulevez le levier. La chaise comporte une inclinaison standard; le siège et le dossier s'inclinent au même degré simultanément.
3. Inclinaison avec blocage ajustable – Pour bloquer l'angle du siège/du dossier, abaissez le levier à l'angle voulu.
4. Profondeur d'assise (assise coulissante) – Pour régler la profondeur d'assise, tirez le levier et faites glisser le siège vers l'avant ou vers l'arrière en position assise. Relâchez le levier pour verrouiller à la position désirée.
5. Réglage de la hauteur du siège – Pour élever la hauteur du siège, soulevez le levier avec peu ou sans poids sur le siège. Pour abaisser la hauteur du siège, soulevez le levier en position assise.
6. Inclinaison vers l'avant – Pour activer l'inclinaison vers l'avant, le levier de réglage de l'angle du dossier (1) doit être en position basse et le levier d'inclinaison du siège/du dossier (2) en position haute. Lorsque les leviers 1 et 2 sont dans la bonne position, asseyez-vous tout au fond du siège, penchez-vous en arrière, tirez le levier (6) vers l'arrière puis penchez-vous vers l'avant. Il sera peut-être nécessaire d'utiliser plus de force pour vous pencher en arrière. Pour désactiver l'inclinaison vers l'avant, penchez-vous en arrière et poussez le levier (6) vers l'avant de la chaise.
7. Tension d'inclinaison – Pour augmenter la tension d'inclinaison, tournez la molette dans le sens horaire. Pour diminuer la tension d'inclinaison, tournez la molette dans le sens antihoraire.
8. Réglage de la hauteur du dossier – Pour élever le dossier, soulevez-le jusqu'à ce qu'il s'enclenche à la hauteur voulue. Pour abaisser le dossier, soulevez-le à sa hauteur maximale afin de déclencher le mécanisme à cliquet. Ensuite, abaissez-le à la hauteur minimale.
9. Réglage des accoudoirs :
 - Hauteur – Pour régler les accoudoirs en hauteur, appuyez sur le bouton sous le devant des accoudoirs, puis faites bouger les accoudoirs vers le haut ou le bas.
 - Écartement – Pour régler l'écartement des accoudoirs, poussez le rembourrage des accoudoirs vers l'intérieur ou l'extérieur.
 - Profondeur – Pour régler la profondeur des accoudoirs, poussez le rembourrage des accoudoirs vers l'avant ou l'arrière.



ULINE

1-800-295-5510
uline.ca