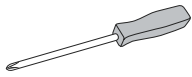


ULINE

**ADJUSTABLE HEIGHT
 TRAINING TABLE**

1-800-295-5510
 uline.com

TOOLS NEEDED



Phillips Head
 Screwdriver



Drill



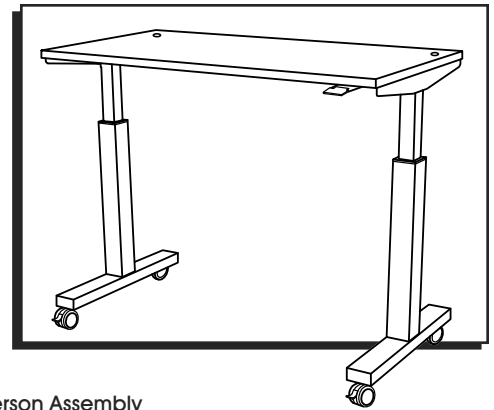
Allen Wrench
 (included)



14 mm Wrench
 (included)



Two Person Assembly
 Recommended



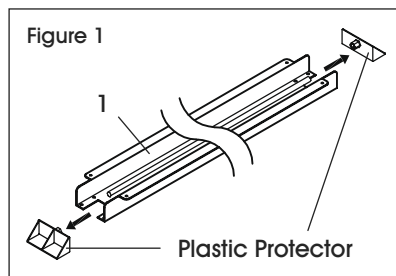
ASSEMBLY



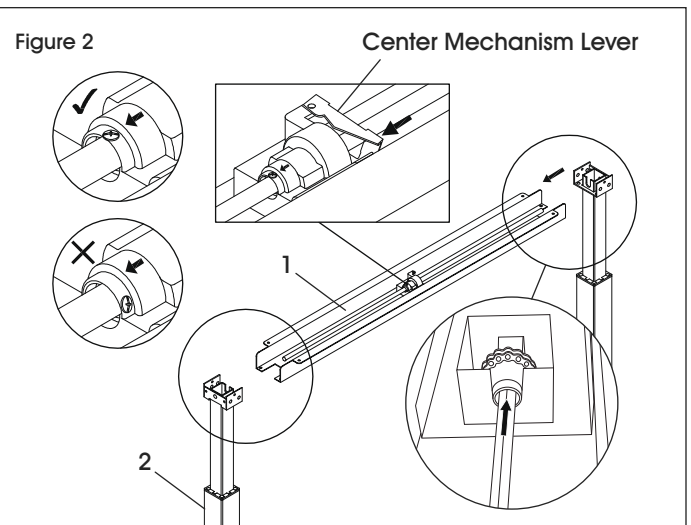
NOTE: Count and inspect all pieces before disposing of any carton or packing materials.

#	DESCRIPTION	QTY
1	Channel	1
2	Leg	2
3	Leg Screw, 6 x 12 mm	16
4	Side Frame	2
5	Table Top	1
6	Wood Screw, 4.8 x 16 mm	18
7	Lever	1
8	Foot	2
9	Foot Screw, 8 x 65 mm	8
10	Caster	4
11	Allen Wrench	1
12	14 mm Wrench	1

1. Remove the two plastic protectors on the sides of the channel (1). (See Figure 1)



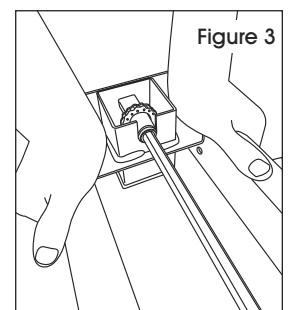
2. For easier assembly, place channel (1) on a raised surface, such as a table. Insert metal rod located inside of channel (1) into the mechanism opening on the top of the leg (2). Repeat this step on the opposite side. (See Figure 2)



NOTE: If it is difficult to insert the rod into the mechanism opening on the top of the leg:

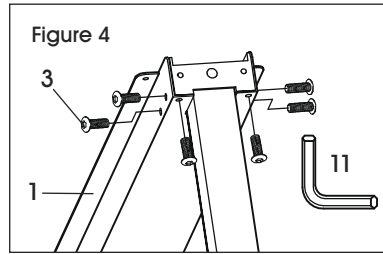
- Align the arrow on the mechanism with the screw. If metal rod will not insert into mechanism opening on top of leg, press center mechanism lever and rotate metal rod to align arrow with screw on top of metal rod. (See Figure 2)

- If still experiencing difficulty inserting the rod into the mechanism opening, slowly press down on top of leg to turn mechanism opening. As opening turns, push rod into opening until it is inserted fully. (See Figure 3)



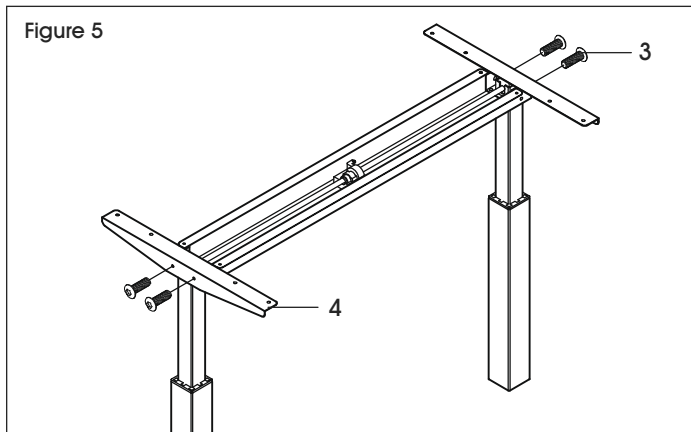
ASSEMBLY CONTINUED

3. Insert six leg screws (3) into the sides and underside of the channel (1). Tighten loosely using the Allen wrench (11). Repeat on opposite side. (See Figure 4)



NOTE: All screws will be fully tightened when frame is completely assembled.

4. Attach the side frame pieces (4) to the end of each side by using four leg screws (3). Tighten loosely with the Allen wrench (11). (See Figure 5)



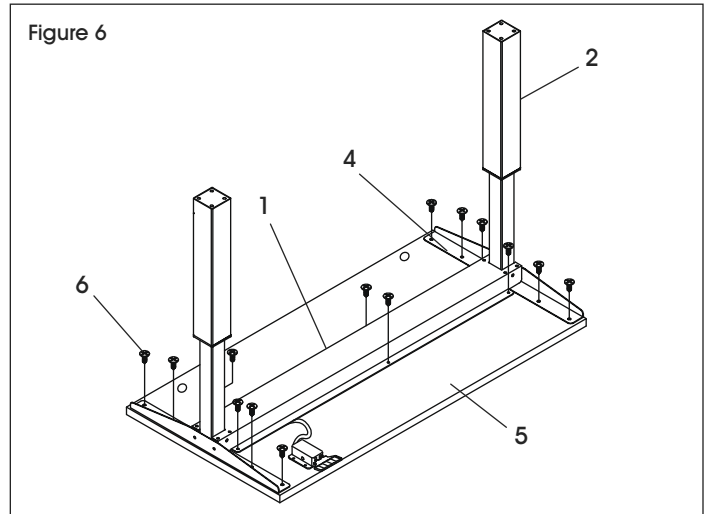
5. Place the table top (5) upside down on a clean, smooth, non-marring surface to prevent scratching.
6. Place frame on table top (5). Adjust position of frame so that it is centered on the table top. (See Figure 6)

NOTE: Frame is designed to fit table tops that are 24" or 30" wide. For 30" wide table tops, side frames will be approximately 3" from front and back edges of table top. Figure 6 shows a 24" table top (5).

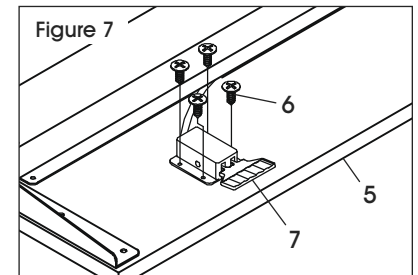
NOTE: Lever (7) should be on the opposite side of the two grommet holes. Back of table top has two grommet holes. Front of table top is the opposite side.

7. Attach the side frames (4) and the channel (1) to table top (5) using the drill and fourteen wood screws (6). (See Figure 6)

NOTE: Table top does not include pre-drilled holes. Drill wood screws directly into table top to attach base.

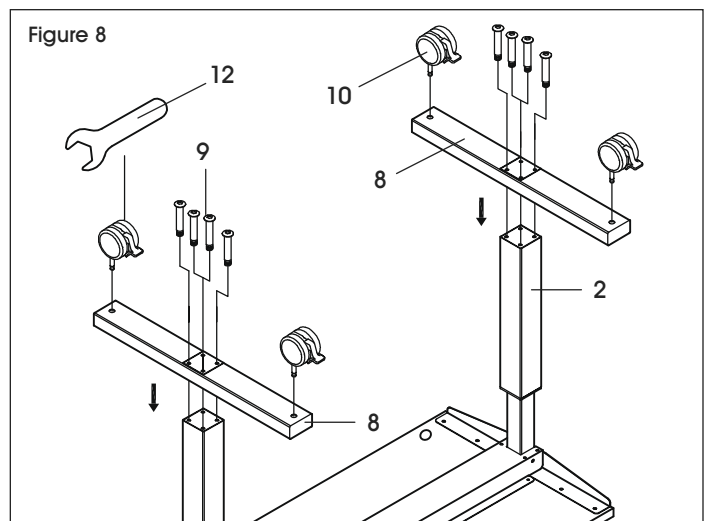


8. Place lever (7) so that the handle is flush with the front edge of table top (5). Attach using the drill and four wood screws (6). (See Figure 7)



NOTE: The lever will be located on the right side of the table when flipped onto its feet.

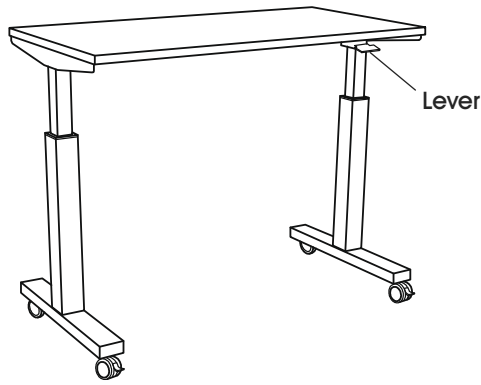
9. Attach foot (8) to leg (2) using four foot screws (9). Tighten using Allen wrench (11). Repeat on opposite side. (See Figure 8)



10. Insert casters (10) into holes on bottom of feet (8). Use 14 mm wrench (12) to tighten into place. (See Figure 8)

ASSEMBLY CONTINUED

Figure 9

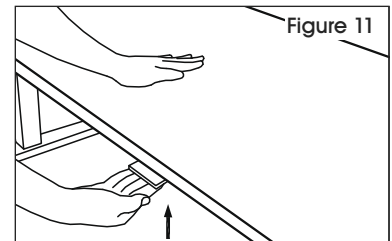
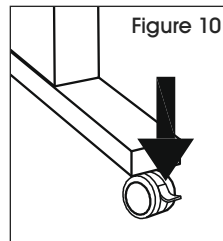


11. Table is now fully assembled. Using two people, carefully flip the table onto the feet. (See Figure 9)

OPERATION

PNEUMATIC HEIGHT ADJUSTMENT

- Lock all casters. (See Figure 10)
- When raising/lowering table, use one hand to support the center of top and the other hand to lift lever. (See Figure 11)
- To raise table height, lift lever. Table will move up gradually. Release lever when desired height is reached.
- To lower table, lift lever and with one hand push the center of the table top downward. Release lever when desired height is reached.



TROUBLESHOOTING

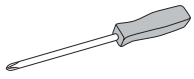
OPERATING ISSUE	RECOMMENDATIONS
Legs are unusually noisy.	The table has 2-stage legs that produce more noise when one leg extends into the other. To reduce noise, apply silicon lubricant to legs.
Rod will not fit into leg mechanism.	Slowly press down on top of leg to turn mechanism opening. As opening turns, push rod into opening until it is inserted fully. Two or three person assembly is highly recommended.

ULINE

1-800-295-5510
uline.com

MESA PARA CAPACITACIÓN DE ALTURA AJUSTABLE

HERRAMIENTAS NECESARIAS



Desarmador de Cruz



Taladro



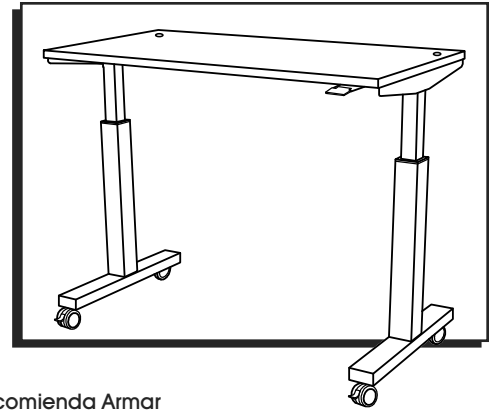
Llave Allen (incluida)



Llave de 14 mm (incluida)



Se Recomendamos Armar Entre Dos Personas

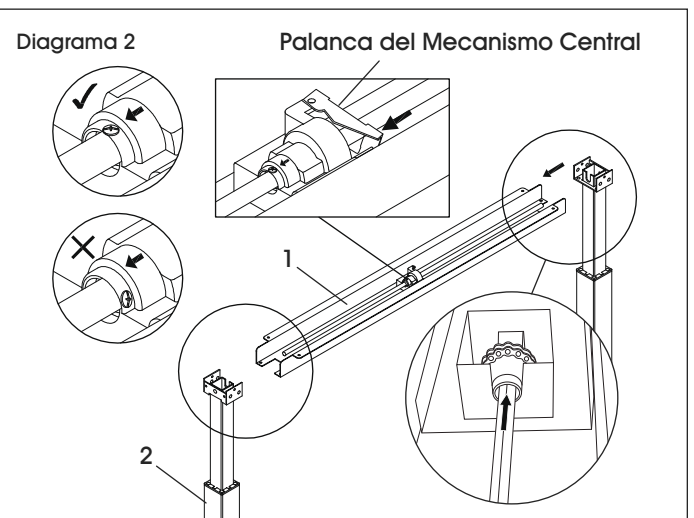


ENSAMBLE



NOTA: Cuente e inspeccione todas las piezas antes de desechar cualquier caja o material de empaque.

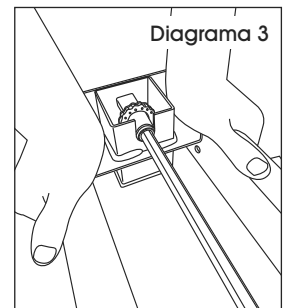
#	DESCRIPCIÓN	CANT.
1	Canal	1
2	Pata	2
3	Tornillo para Pata, 6 x 12 mm	16
4	Armazón Lateral	2
5	Cubierta de Mesa	1
6	Tornillo para Madera, 4.8 x 16 mm	18
7	Palanca	1
8	Base	2
9	Tornillo para Base, 8 x 65 mm	8
10	Rueda	4
11	Llave Allen	1
12	Llave de 14 mm	1



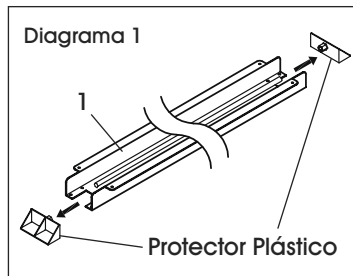
NOTA: Si le es difícil insertar la barra en la abertura del mecanismo en la parte superior de la pata:

- Alinee la flecha en el mecanismo con el tornillo. Si la barra de metal no se pudiera insertar en la abertura del mecanismo en la parte superior de la pata, presione la palanca del mecanismo central y gire la barra de metal para alinear la flecha con el tornillo en la parte superior de la barra. (Vea Diagrama 2)

- Si continúan los problemas para insertar la barra en la abertura del mecanismo, presione levemente la parte superior de la pata hacia abajo para girar la abertura del mecanismo. Conforme gira la abertura, presione la barra hasta que entre por completo. (Vea Diagrama 3)



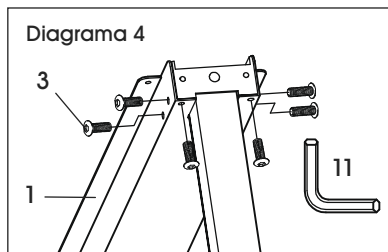
1. Retire los dos protectores de plástico en los extremos del canal (1). (Vea Diagrama 1)



2. Para un ensamble más fácil, coloque el canal (1) sobre una superficie elevada, como una mesa. Inserte la barra de metal ubicada dentro del canal (1) en la abertura del mecanismo en la parte superior de la pata (2). Repita este paso en el lado opuesto. (Vea Diagrama 2)

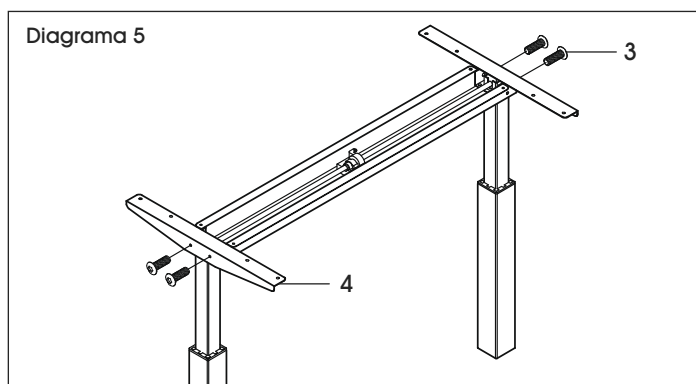
CONTINUACIÓN DEL ENSAMBLE

3. Inserte seis tornillos para pata (3) en los laterales y la parte inferior del canal (1). Apriete ligeramente usando la llave Allen (11). Repita en el lado opuesto. (Vea Diagrama 4)



NOTA: Todos los tornillos se apretarán por completo cuando el armazón esté totalmente ensamblado.

4. Fije las piezas del armazón lateral (4) al extremo de cada lado usando cuatro tornillos para pata (3). Apriete ligeramente usando la llave Allen (11). (Vea Diagrama 5)



5. Coloque la cubierta de la mesa (5) boca abajo sobre una superficie limpia, lisa y que no deje marcas para evitar rayones.
6. Coloque el armazón sobre la cubierta (5). Ajuste la posición del armazón de modo que quede en el centro de la cubierta. (Vea Diagrama 6)

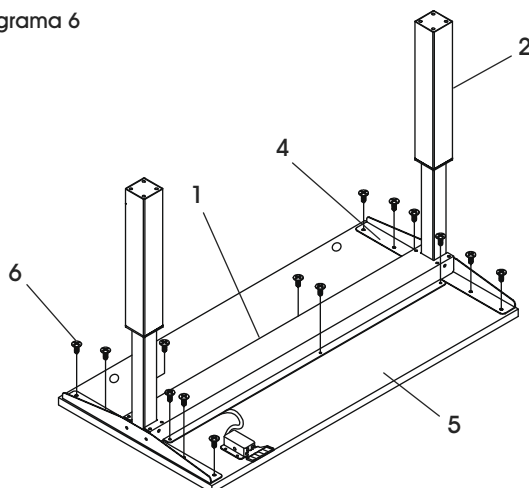
NOTA: El armazón está diseñado para adaptarse a las cubiertas de las mesas de 24" o 30" de ancho. Para cubiertas de mesa de 30", los marcos laterales estarán aproximadamente a 3" de los bordes frontal y posterior de la cubierta de mesa. El Diagrama 6 muestra una cubierta de mesa de 24" (5).

NOTA: La palanca (7) deberá quedar en el lado opuesto de los dos orificios. La parte posterior de la cubierta tiene dos orificios. La parte frontal es el lado opuesto.

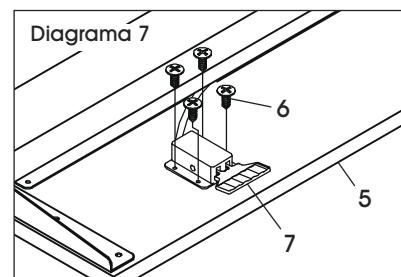
7. Fije los armazones laterales (4) y el canal (1) a la cubierta de la mesa (5) usando el taladro y catorce tornillos para madera (6). (Vea Diagrama 6)

NOTA: La cubierta no incluye orificios preperforados. Inserte los tornillos para madera con un taladro directamente en la cubierta para fijar la base.

Diagrama 6

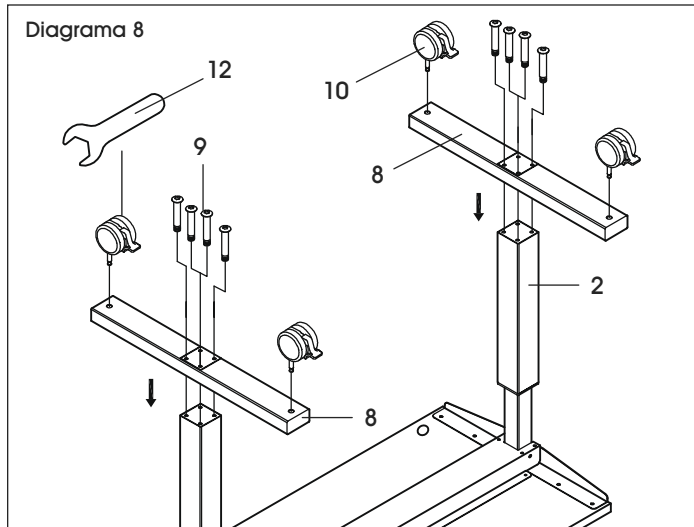


8. Coloque la palanca (7) de manera que el mango quede a ras del borde frontal de la cubierta (5). Fije usando el taladro y cuatro tornillos para madera (6). (Vea Diagrama 7)



NOTA: La palanca se encontrará en el lado derecho de la mesa cuando la enderece.

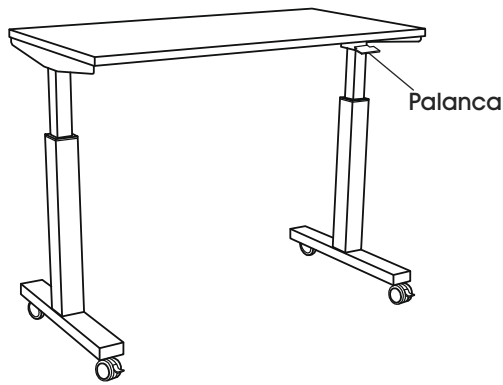
9. Fije la base (8) a la pata (2) usando cuatro tornillos para base (9). Apriete ligeramente usando la llave Allen (11). Repita en el lado opuesto. (Vea Diagrama 8)



10. Inserte las ruedas (10) en los orificios de la parte inferior de las bases (8). Use la llave de 14 mm (12) para fijarlas en su lugar. (Vea Diagrama 8)

CONTINUACIÓN DEL ENSAMBLE

Diagrama 9

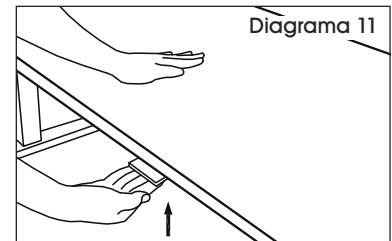
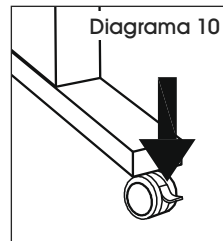


11. El ensamble de la mesa esta completo. Entre dos personas enderecen la mesa con cuidado. (Vea Diagrama 9)

FUNCIONAMIENTO

AJUSTE DE ALTURA NEUMÁTICO

- Ponga el freno a todas las ruedas. (Vea Diagrama 10)
- Al elevar/bajar la mesa, use una mano para apoyar el centro de la cubierta y la otra mano para levantar la palanca. (Vea Diagrama 11)
- Para elevar la altura de la mesa, levante la palanca. La mesa se elevará gradualmente. Suelte la palanca al llegar a la altura deseada.
- Para bajar la altura de la mesa, levante la palanca y con una mano empuje el centro de la cubierta hacia abajo. Suelte la palanca al llegar a la altura deseada.



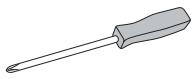
SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

PROBLEMA DE FUNCIONAMIENTO	RECOMENDACIONES
Las patas hacen demasiado ruido.	El escritorio tiene patas telescópicas que hacen más ruido cuando una se extiende sobre la otra. Para reducir el ruido, aplique lubricante de silicón en las patas.
La barra no entra en el mecanismo de la pata.	Presione despacio, y hacia abajo, la parte superior de la pata para girar el mecanismo de abertura. Conforme gira la abertura, empuje la barra en la abertura hasta que entre por completo. Es altamente recomendable ensamblar entre dos o tres personas.

ULINE

800-295-5510
uline.mx

OUTILS REQUIS



Tournevis
cruciforme



Perceuse



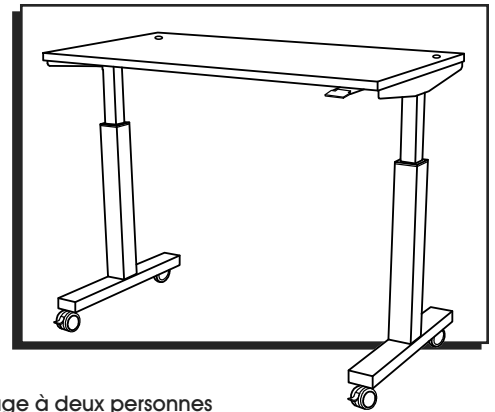
Clé Allen
(incluse)



Clé de 14 mm
(incluse)



Montage à deux personnes
recommandé

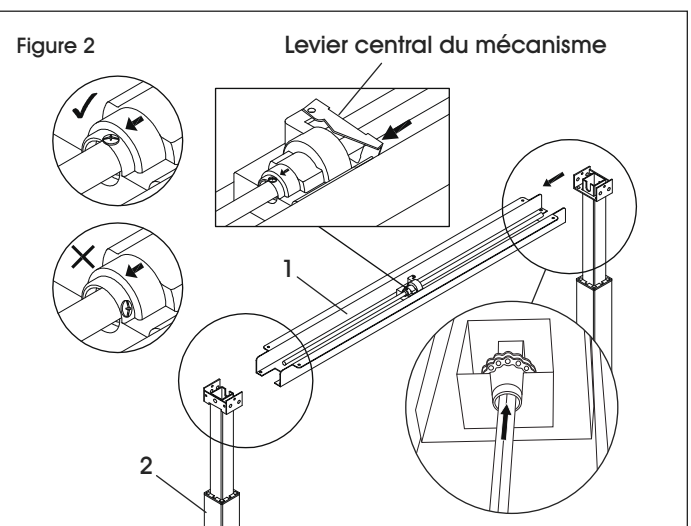


MONTAGE



REMARQUE : Comptez et vérifiez toutes les pièces avant de jeter le matériel d'emballage ou le carton.

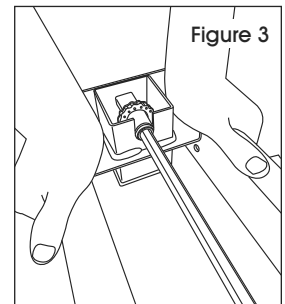
#	DESCRIPTION	QTÉ
1	Profilé	1
2	Pied	2
3	Vis de pied, 6 x 12 mm	16
4	Structure latérale	2
5	Surface de table	1
6	Vis à bois, 4,8 x 16 mm	18
7	Levier	1
8	Patte	2
9	Vis de patte, 8 x 65 mm	8
10	Roulette	4
11	Clé Allen	1
12	Clé de 14 mm	1



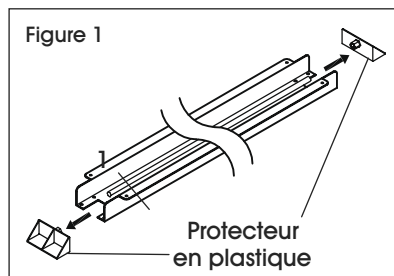
REMARQUE : En cas de difficulté durant l'insertion de la tige dans l'ouverture du mécanisme sur le dessus du pied :

- Alignez la flèche du mécanisme sur la vis. S'il est difficile d'insérer la tige métallique dans l'ouverture du mécanisme sur le dessus du pied, appuyez le levier central du mécanisme et faites pivoter la tige métallique de sorte d'aligner la flèche sur la vis située sur le dessus de la tige métallique. (Voir Figure 2)

- Si le problème persiste, appuyez légèrement sur le dessus du pied afin de tourner l'ouverture du mécanisme. Pendant que l'ouverture du mécanisme tourne, poussez la tige métallique à l'intérieur jusqu'à ce qu'elle soit complètement insérée. (Voir Figure 3)



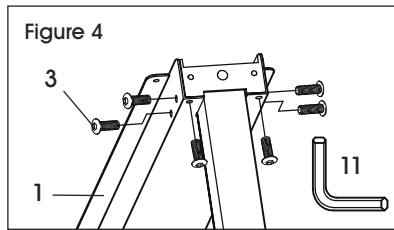
1. Retirez les deux protecteurs en plastique sur les côtés du profilé (1). (Voir Figure 1)



2. Pour faciliter le montage, placez le profilé (1) sur une surface élevée, telle qu'une table. Insérez la tige métallique située à l'intérieur du profilé (1) dans l'ouverture du mécanisme sur le dessus du pied (2). Répétez cette étape sur le côté opposé. (Voir Figure 2)

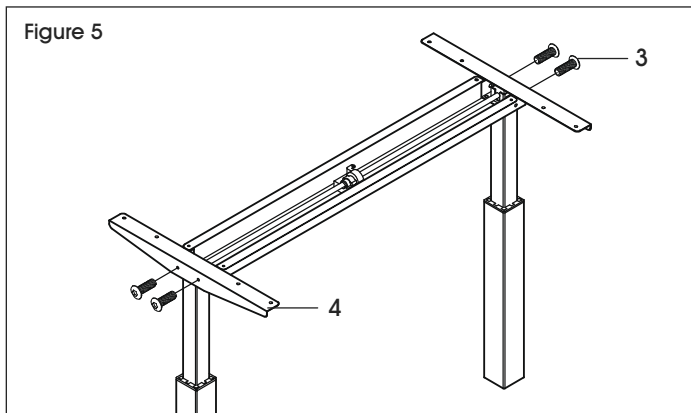
MONTAGE SUITE

3. Insérez six vis de pied (3) dans les côtés et le dessous du profilé (1). Serrez lâchement à l'aide de la clé Allen (11). Répétez de l'autre côté. (Voir Figure 4)



REMARQUE : Toutes les vis seront complètement serrées lorsque la structure est complètement assemblée.

4. Fixez les pièces de la structure latérale (4) à l'extrémité de chaque côté à l'aide de quatre vis de pied (3). Serrez lâchement à l'aide de la clé Allen (11). (Voir Figure 5)



5. Placez la surface de table (5) à l'envers sur une surface propre, lisse et non marquante afin de prévenir les égratignures.

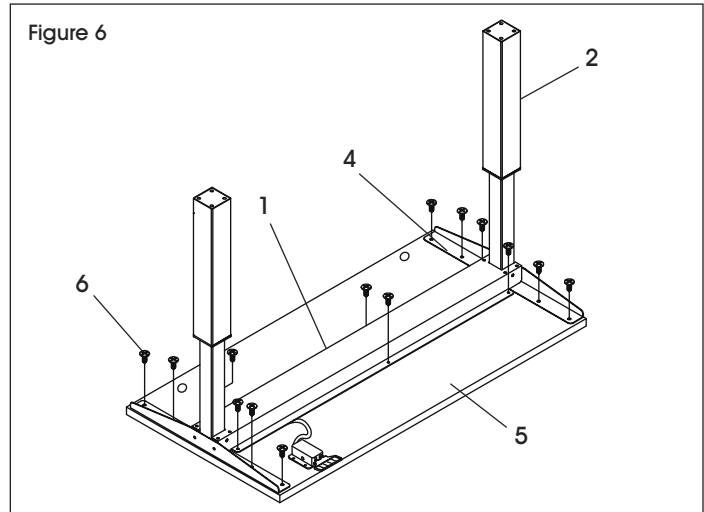
6. Placez la structure sur la surface de table (5). Ajustez la position de la structure pour qu'elle soit centrée sur la surface de table. (Voir Figure 6)

REMARQUE : La structure est conçue pour s'adapter aux surfaces de table de 24 po ou 30 po de largeur. Pour les surfaces de table de 30 po de largeur, les structures latérales seront à 3 po des bords avant et arrière de la surface. La Figure 6 illustre une surface de table (5) de 24 po.

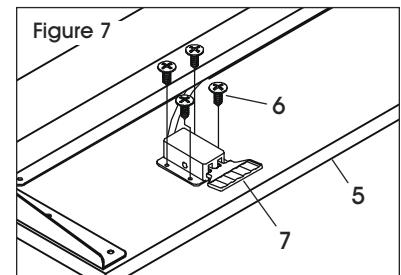
REMARQUE : Le levier (7) doit se trouver sur le côté opposé des deux trous pour passe-fils. L'arrière de la surface de table dispose de deux trous pour passe-fils. L'avant de la surface de table est le côté opposé.

7. Fixez les structures latérales (4) et le profilé (1) à la surface de table (5) à l'aide d'une perceuse et de quatorze vis à bois (6). (Voir Figure 6)

REMARQUE : Il n'y a pas de trous prépercés sur la surface de table. Percez les vis à bois directement dans la surface de table pour fixer la patte.

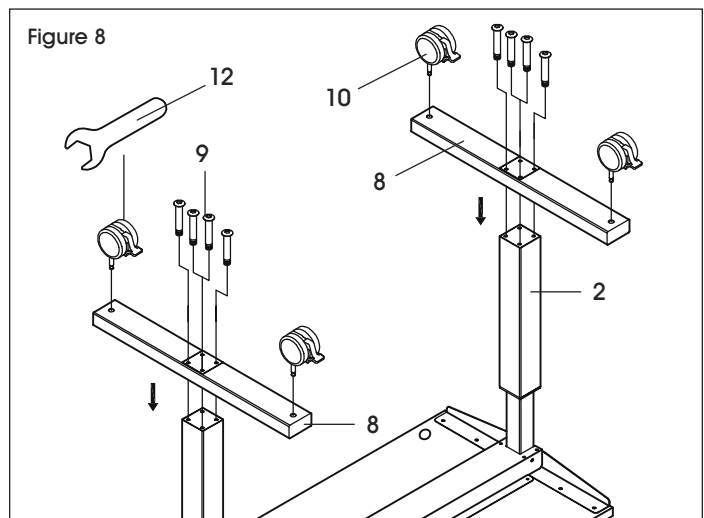


8. Placez le levier (7) de sorte que la poignée se trouve au niveau du bord avant de la surface de table (5). Fixez le levier en utilisant la perceuse et quatre vis à bois (6). (Voir Figure 7)



REMARQUE : Le levier se trouve sur le côté droit de la table lorsqu'elle est retournée sur les pattes.

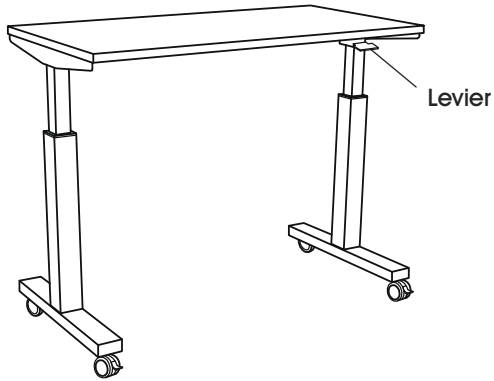
9. Fixez la patte (8) au pied (2) avec quatre vis de patte (9). Serrez à l'aide de la clé Allen (11). Répétez de l'autre côté. (Voir Figure 8)



10. Insérez les roulettes (10) dans les trous en dessous des pattes (8). Serrez fermement à l'aide de la clé de 14 mm (12). (Voir Figure 8)

MONTAGE SUITE

Figure 9

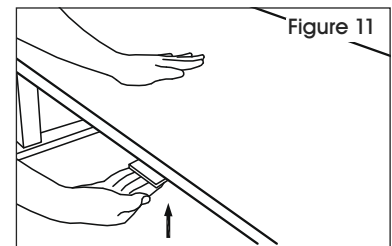
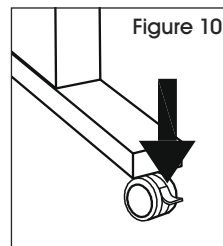


11. Le montage de la table est maintenant complété. Avec l'aide d'une autre personne, retournez la table avec précaution sur ses pattes. (Voir Figure 9)

FUNCTIONNEMENT

AJUSTEMENT DE LA HAUTEUR PNEUMATIQUE

- Bloquez toutes les roulettes. (Voir Figure 10)
- En soulevant/abaissant la table, utilisez une main pour soutenir le centre de la surface et l'autre main pour soulever le levier. (Voir Figure 11)
- Soulevez le levier pour élever la table en hauteur. La table s'élèvera graduellement. Relâchez le levier lorsque la hauteur désirée est atteinte.
- Pour abaisser la table, soulevez le levier et d'une main poussez le centre de la surface de table vers le bas. Relâchez le levier lorsque la hauteur désirée est atteinte.



DÉPANNAGE

PROBLÈME DE FONCTIONNEMENT	RECOMMANDATIONS
Les pattes sont particulièrement bruyantes.	Le bureau possède des pattes à deux niveaux qui deviennent plus bruyants lorsqu'une partie s'engage dans l'autre. Pour réduire le bruit, appliquez un lubrifiant au silicone sur les pattes.
La tige ne rentre pas dans le mécanisme du pied.	Appuyez légèrement sur le dessus du pied afin de tourner l'ouverture du mécanisme. Pendant que l'ouverture du mécanisme tourne, poussez la tige métallique à l'intérieur jusqu'à ce qu'elle soit complètement insérée. Un montage à deux ou trois personnes est hautement recommandé.

ULINE

1-800-295-5510
uline.ca