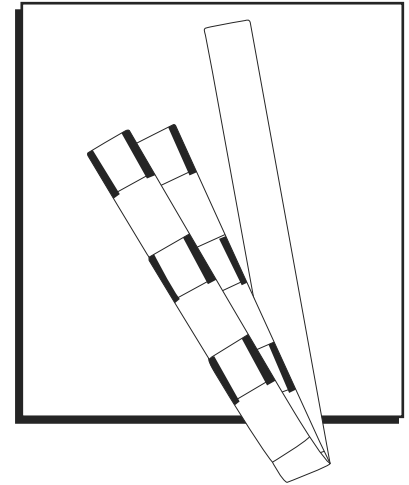
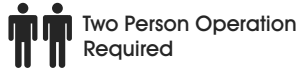


# ULINE S-15838 FOREARM LIFTING STRAPS

1-800-295-5510  
uline.com

Para Español, vea páginas 3-4.  
Pour le français, consulter les pages 5-6.

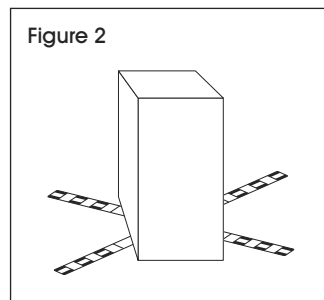
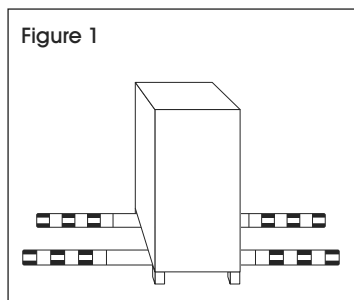


## SAFETY

- Uline is not responsible for any misuse or misrepresentation of the forearm lifting straps.
- Always inspect moving straps for signs of wear or damage before using.
- Do not use if straps are cut, frayed or damaged. This may reduce lifting capacity of the straps.
- Do not expose this product to direct sunlight for six or more hours for more than four days or above 96°F heat for more than nine days.
- This product does not increase strength of user.
- Steel toe shoes and back protection are recommended when lifting objects.
- Do not use if you have physical limitations or injuries.
- Always clear path of travel prior to moving objects.

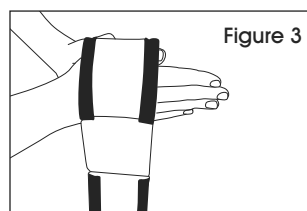
## INSTRUCTIONS

1. Lay both straps side by side underneath furniture with strong/sturdy legs or x-cross the straps underneath items that have no legs for anti-slipout mode. (See Figures 1-2)



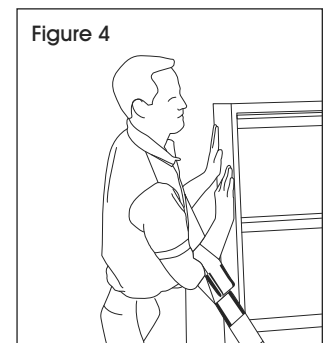
2. Grab ends of both straps individually, one in each hand.

3. With back straight, bend only slightly at the knees and choose desired length by inserting arms in openings provided. (See Figure 3)



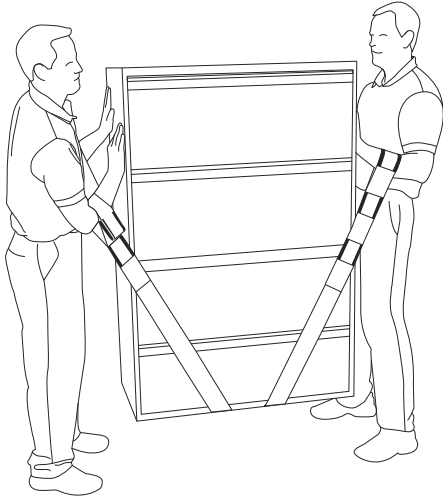
4. Position arms at 45° angles upward from elbow to wrist. The strap opening chosen should be right at the base of your elbow but entirely on your forearm. (See Figure 4)

5. Place hands directly in front of shoulder area, palms flat on the piece being carried, all fingers pointing upward. Confirm each other's state of readiness. (See Figure 4)



## INSTRUCTIONS CONTINUED

Figure 5



6. When ready, don't push. Lift by straightening legs slowly. (See Figure 5)
7. To lower, find a level and large enough area that can withhold the weight and size of the item carried. Confirm each other's state of readiness. With back still straight, bend slightly at the knees until the item lowered is safely on the floor.

**ULINE**

1-800-295-5510  
uline.com

**ULINE S-15838**

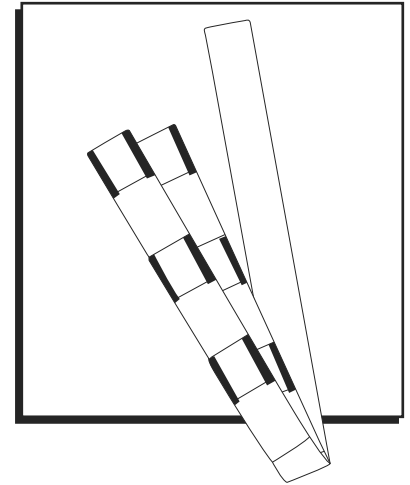
# CORREAS DE LEVANTAMIENTO PARA ANTEBRAZOS

800-295-5510

uline.mx



Se Requiere Operar  
Entre Dos Personas

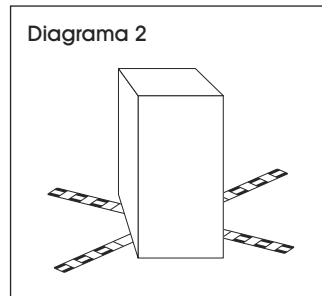
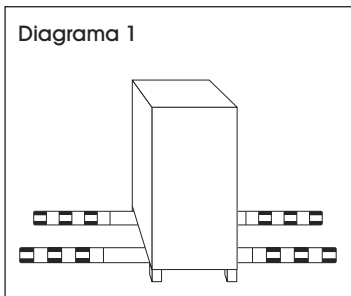


## SEGURIDAD

- Uline no se hace responsable por el uso indebido o incorrecto de las correas de levantamiento para antebrazos.
- Inspeccione siempre las correas móviles por signos de desgaste o daño antes de usar.
- No use las correas si están rotas, deshilachadas o dañadas. Esto podría reducir la capacidad de carga de las correas.
- No exponga este producto a la luz solar directa seis horas o más durante más de cuatro días ni a una temperatura superior a 36°C (96°F) durante más de nueve días.
- Este producto no aumenta la fuerza del usuario.
- Se recomienda el uso de zapatos con casquillo y protección lumbar cuando levante objetos.
- No las use si tiene limitaciones o lesiones físicas.
- Antes de mover objetos despeje siempre la ruta por la que pasará.

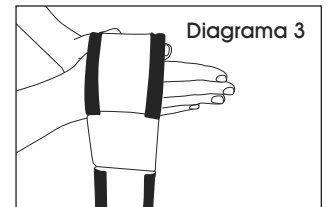
## INSTRUCCIONES

1. Coloque ambas correas una al lado de la otra debajo de los muebles con patas fuertes/resistentes o cruce en X las correas por debajo de los artículos que no tengan patas para que no se deslicen. (Vea Diagramas 1-2)



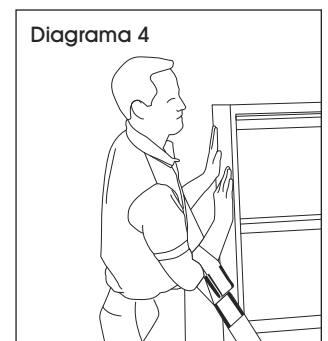
2. Agarre los extremos de ambas correas individualmente, una en cada mano.

3. Con la espalda recta, flexione ligeramente las rodillas y elija el largo deseado insertando los brazos en las aberturas proporcionadas. (Vea Diagrama 3)



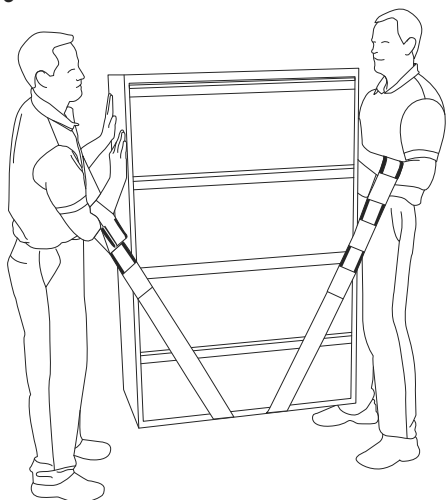
4. Coloque los brazos a 45° hacia arriba del codo a la muñeca. La abertura de la correa elegida debe estar justo en la base de su codo, pero completamente en su antebrazo. (Vea Diagrama 4)

5. Coloque las manos directamente al frente del área de los hombros, las palmas planas en la pieza que carga, todos los dedos hacia arriba. Confirme con la otra persona que esté lista. (Vea Diagrama 4)



## CONTINUACIÓN DE INSTRUCCIONES

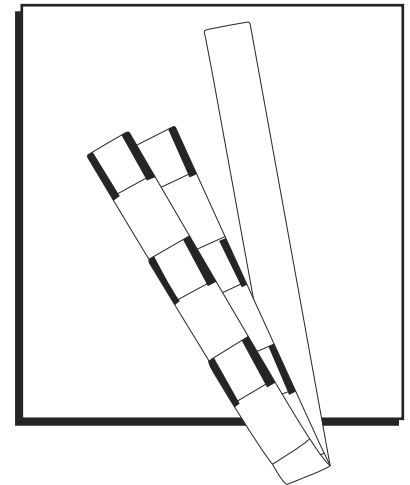
Diagrama 5



6. Cuando esté listo, no presione. Levante estirando lentamente las piernas. (Vea Diagrama 5)
7. Para bajar, busque un área nivelada y lo suficientemente grande que pueda soportar el peso y tamaño del artículo que carga. Confirme con la otra persona que esté lista. Con la espalda aún recta, flexione ligeramente las rodillas hasta que el artículo que bajaron esté seguro en el suelo.

**ULINE**

800-295-5510  
uline.mx

Utilisation à deux  
personnes requis

## SÉCURITÉ

- Uline ne peut être tenu pour responsable d'une erreur d'interprétation ou d'un mauvais usage des sangles de levage par avant-bras.
- Vérifiez que les sangles de déménagement ne présentent aucun signe d'usure ou de détérioration avant chaque utilisation.
- N'utilisez pas les sangles si elles sont coupées, effilochées ou endommagées. Cela peut réduire la capacité de levage des sangles.
- N'exposez pas ce produit à la lumière directe du soleil pendant six heures ou plus durant plus de quatre jours, ou à une température supérieure à 36 °C (96 °F) durant plus de neuf jours.
- Ce produit n'augmente pas la force de l'utilisateur.
- Il est recommandé de porter des chaussures à embout d'acier et de se protéger le dos pour soulever les objets.
- N'utilisez pas les sangles si vous êtes blessé ou si vous êtes une personne à capacité physique restreinte.
- Libérez le chemin avant de déplacer les objets.

## INSTRUCTIONS

1. Placez les deux sangles côte à côte sous les meubles à pieds solides ou croisez les sangles sous les objets sans pieds pour un mode antidérapant. (Voir Figures 1 et 2)

Figure 1

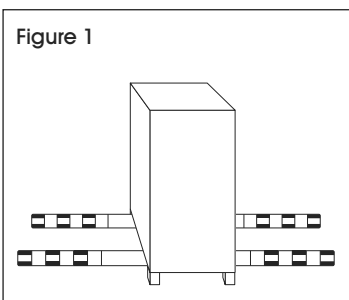
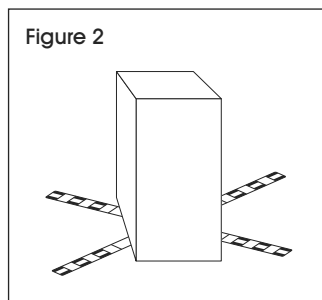


Figure 2



2. Saisissez individuellement les extrémités des deux sangles, une dans chaque main.

3. Le dos bien droit, pliez légèrement les genoux et choisissez la longueur désirée en insérant les bras dans les ouvertures prévues à cet effet. (Voir Figure 3)

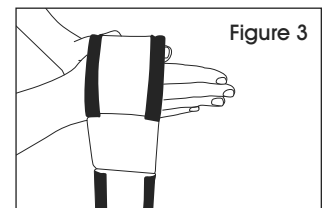


Figure 3

4. Positionnez les bras (du coude au poignet) à un angle de 45° vers le haut. L'ouverture de la sangle choisie doit se situer juste à la base du coude, mais entièrement sur l'avant-bras. (Voir Figure 4)

5. Placez les mains directement devant les épaules, les paumes à plat sur la pièce à transporter, tous les doigts pointant vers le haut. Confirmez avec votre partenaire que vous êtes prêts à procéder au levage. (Voir Figure 4)

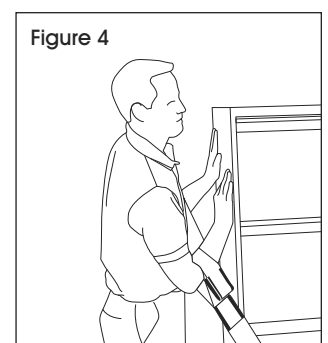
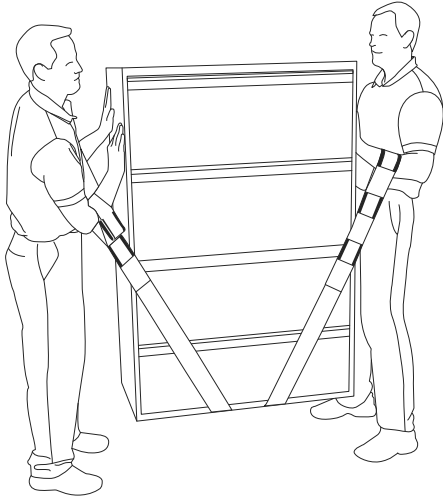


Figure 4

## INSTRUCTIONS SUITE

Figure 5



6. Lorsque vous êtes prêts, ne poussez pas. Soulevez en redressant lentement les jambes. (Voir Figure 5)
7. Pour déposer, trouvez une surface plane et suffisamment grande pour supporter le poids et la taille de l'objet transporté. Confirmez avec votre partenaire que vous êtes prêts à déposer l'objet. Le dos toujours droit, pliez légèrement les genoux jusqu'à ce que l'objet déposé soit en sécurité sur le sol.

**ULINE**

1-800-295-5510  
uline.ca