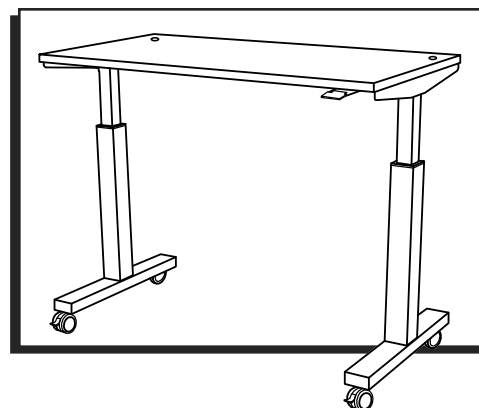


**ULINE**

## ADJUSTABLE HEIGHT TRAINING TABLE

1-800-295-5510  
uline.com

Para Español, vea página 2.  
Pour le français, consulter la page 3.



### TROUBLESHOOTING

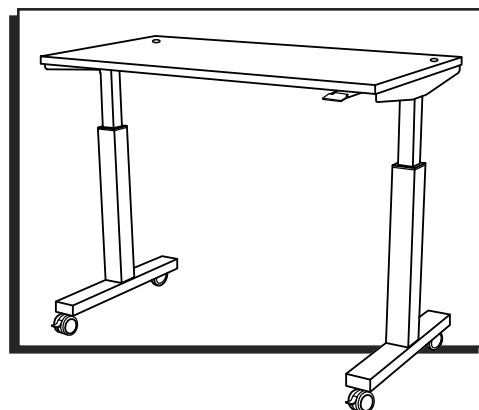
| OPERATING ISSUE                      | RECOMMENDATIONS                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Legs are unusually noisy.            | <p>The table has 2-stage legs that produce more noise when one leg extends into the other.</p> <p>To reduce noise, apply silicone lubricant to legs.</p>                                         |
| Rod will not fit into leg mechanism. | <p>Slowly press down on top of leg to turn mechanism opening. As opening turns, push rod into opening until it is inserted fully.</p> <p>Two or three person assembly is highly recommended.</p> |

**ULINE**

## MESA PARA CAPACITACIÓN DE ALTURA AJUSTABLE

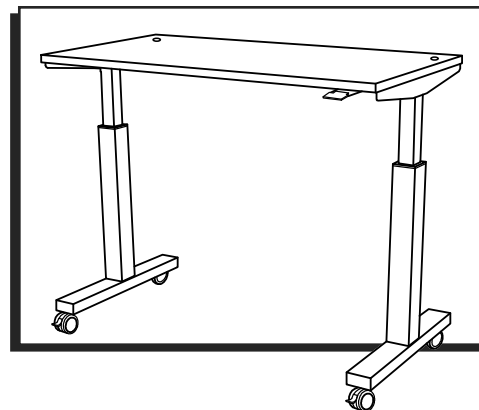
800-295-5510

uline.mx



### SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

| PROBLEMA DE FUNCIONAMIENTO                    | RECOMENDACIONES                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Las patas hacen demasiado ruido.              | <p>El escritorio tiene patas telescópicas que hacen más ruido cuando una se extiende sobre la otra.</p> <p>Para reducir el ruido, aplique lubricante de silicón en las patas.</p>                                                                                        |
| La barra no entra en el mecanismo de la pata. | <p>Presione despacio, y hacia abajo, la parte superior de la pata para girar el mecanismo de abertura. Conforme gira la abertura, empuje la barra en la abertura hasta que entre por completo.</p> <p>Es altamente recomendable ensamblar entre dos o tres personas.</p> |

**DÉPANNAGE**

| PROBLÈME DE FONCTIONNEMENT                       | RECOMMANDATIONS                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Les pattes sont particulièrement bruyantes.      | <p>Le bureau possède des pattes à deux niveaux qui deviennent plus bruyants lorsqu'une partie s'engage dans l'autre.</p> <p>Pour réduire le bruit, appliquez un lubrifiant au silicone sur les pattes.</p>                                                                                          |
| La tige ne rentre pas dans le mécanisme du pied. | <p>Appuyez légèrement sur le dessus du pied afin de tourner l'ouverture du mécanisme. Pendant que l'ouverture du mécanisme tourne, poussez la tige métallique à l'intérieur jusqu'à ce qu'elle soit complètement insérée.</p> <p>Un montage à deux ou trois personnes est hautement recommandé.</p> |